

CAMINADOR ELIPTICO
TE368HP

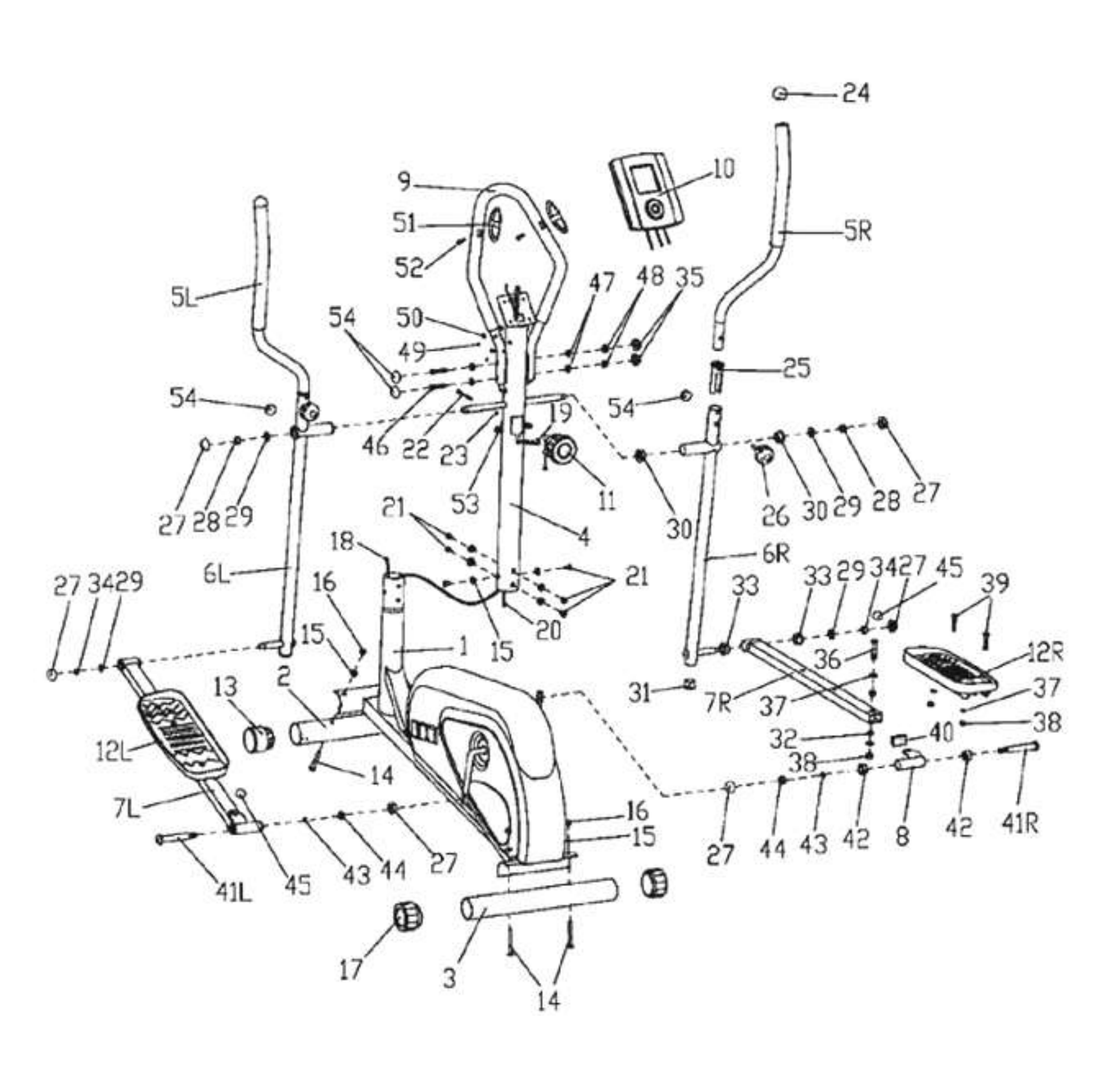
MANUAL DEL USUARIO

Importante Aviso de Seguridad

1. EL MAXIMO PESO QUE PUEDE MANEJAR EL ORBITREK ES DE 150 KG. Cualquier persona cuyo peso sobrepase este límite NO deberán utilizar esta máquina.
2. Mantenga a los niños y a las mascotas alejadas del caminador. No deje nuños sin atención en la misma habitación con la máquina.
3. Si el usuario experimenta mareos, náuseas, dolor en el pecho, o cualquier otro síntoma anormal, DETENGA su ejercicio de inmediato y CONSULTE A UN MEDICO INMEDIATAMENTE.
4. Coloque el caminador en una superficie nivelada y despejada. NO LO USE cerca del agua ni en exteriores.
5. Siempre use ropa adecuada para ejercicio al realizarlo. También se requieren zapatos para aerobics o para correr.
6. Use el caminador solo para uso descripto en el presente manual. NO use ningún otro accesorio si no está recomendado por el fabricante.
7. NO coloque objetos punzocortantes alrededor del caminador.
8. Las personas con discapacidades físicas no deben usar el caminador sin contar con la presencia de un médico o profesional de la salud presente.
9. Antes de hacer ejercicio, realice una rutina de estiramiento.
10. NUNCA opere el caminador si no está funcionando adecuadamente.

CUIDADO: ANTES DE INICIAR ESTE O CUALQUIER OTRO PROGRAMA DE EJERCICIO, CONSULTE PRIMERO A SU MEDICO. ESTO ES ESPECIALMENTE IMPORTANTE PARA PERSONAS MAYORES DE 35 AÑOS O PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD PREEXISTENTES. LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZAR.

ESQUEMA DE PARTES



LISTADO DE PARTES

PARTES Nº	DESCRIPCION	CANTIDAD
1	ESTRUCTURA PRINCIPAL	1
2	CAÑO DE BASE FRONTAL	1
3	CAÑO DE BASE POSTERIOR	1
4	BARRA VERTICAL	1
5L	PASAMANO IZQUIERDO	1
5R	PASAMANO DERECHO	1
6L	BARRA DE PASAMANO IZQUIERDO	1
6R	BARRA DE PASAMANO DERECHO	1
7L	SOPORTE DEL PEDAL IZQUIERDO	1
7R	SOPORTE DEL PEDAL DERECHO	1
8	EJE	2
9	MANUBRIO OVALADO	1
10	COMPUTADORA	1
11	CONTROL DE TENSION	1
12L	PEDAL IZQUIERDO	1
12R	PEDAL DERECHO	1
13	TAPA RAYADA	2
14	PERNO	4
15	ARANDELA ARCO	10
16	TORNILLO	14
17	TAPA AJUSTABLE	2
18	SENSOR CON CABLE	1
19	CABLE DE CONTROL DE TENSION	1
20	CABLE DEL SENSOR	1
21	PERNO DE CABEZA HEXAGONAL	6
22	PERNO DE CABEZA CUADRADA	1
23	ARANDELA ARCO	1
24	TAPONES	2
25	BUJE DE PLASTICO PARA EJE	2
26	PERILLA DE REGULACION	2

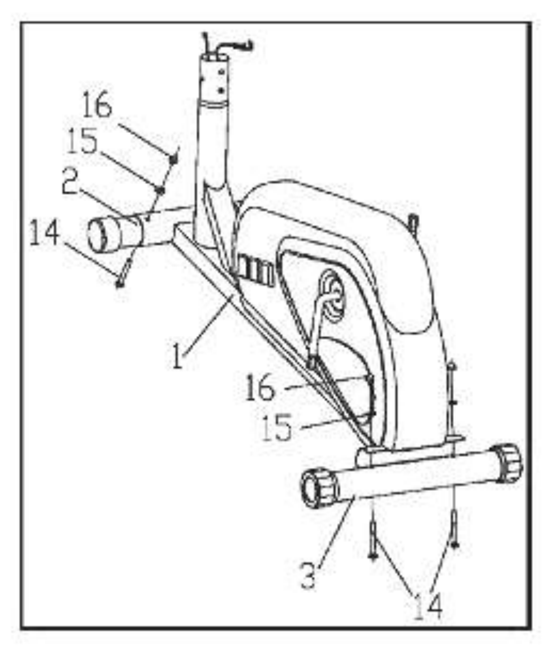
27	TAPA REDONDA	6
28	TUERCA DE NYLON	2
29	ARANDELA PLANA	4
30	BUJE DE NYLON	4
31	TAPON INFERIOR DE BARRA	2
32	BUJE DE METAL	4
33	BUJE DE NYLON	4
34	TUERCA DE NYLON	2
35	TAPA REDONDA	2
36	PERNO DE CABEZA HEXAGONAL	2
37	ARANDELA PLANA	8
38	TUERCA DE NYLON	2
39	PERNO DE CABEZA HEXAGONAL	4
40	TAPON CUADRADO DE BARRA DEL PEDAL	2
41L	BULON DE PEDAL IZQUIERDO	1
41R	BULON DE PEDAL DERECHO	1
42	BUJE DE METAL	4
43	ARANDELA ARCO	2
44	TUERCA DE NYLON	2
45	TAPA DE PERNO	2
46	PERNO DE CABEZA HEXAGONAL	2
47	ARANDELA ARCO	4
48	TUERCA DE NYLON	2
49	PERNO DE CABEZA CUADRADA	4
50	ARANDELA PLANA	4
51	SENSOR DEL PULSO	2
52	TORNILLO CRUZ	2
53	TAPON TRASERO DE LA BARRA VERTICAL	2
54	TAPA DE BULON	4

INSTRUCCIONES DE ENSAMBLADO

PASO 1:

Instalación de bases frontal y posterior:

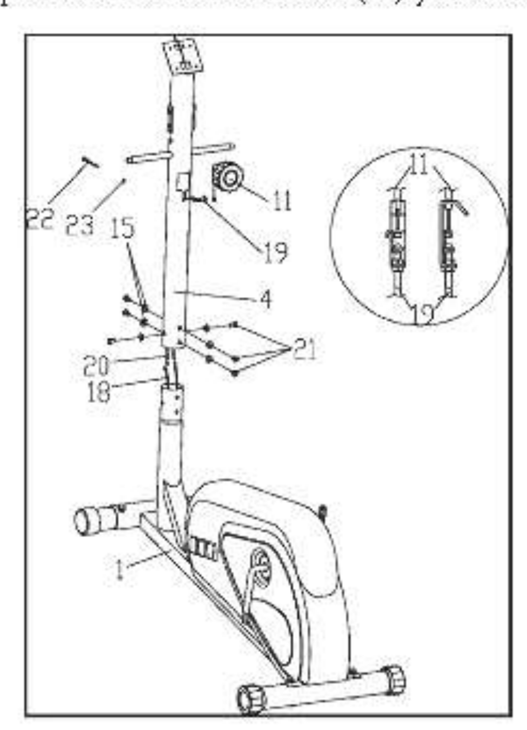
Colocar las bases (2 y 3) en la estructura principal (1), ajustarlo con los pernos (14), arandela arco (15) y con los tornillos (16).



PASO 2:

Instalación de la barra vertical:

Conectar el sensor con cable (18) al cable del sensor (20), luego insertar la barra vertical (4) a la estructura principal (1) asegurarlo con los pernos de cabeza hexagonal (21) y con las arandelas arco (15). Finalmente conectar el cable de control de tensión (19) al control de tensión (11), asegure el control de tensión a la barra vertical con los pernos de cabeza cuadrada (22) y las arandelas arco (23).

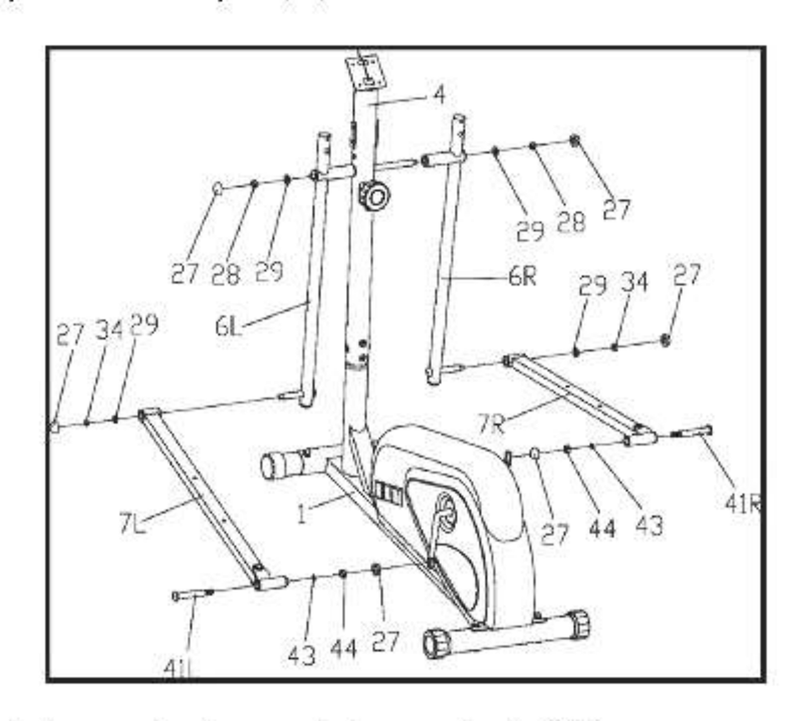


PASO 3:

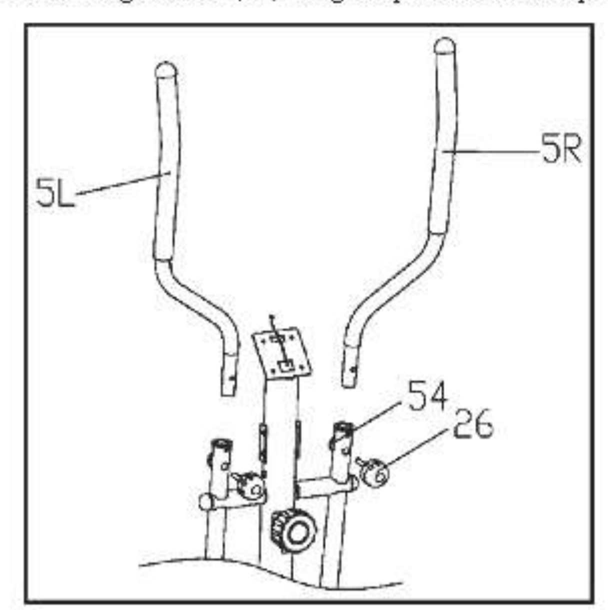
Instalación de los pasamanos y los soportes de pedal:

Colocar los pasamanos izquierdo y derecho (6L/6R) en la barra vertical (4), asegurarlo con las tuercas de nylon (28) y las arandelas planas (29).

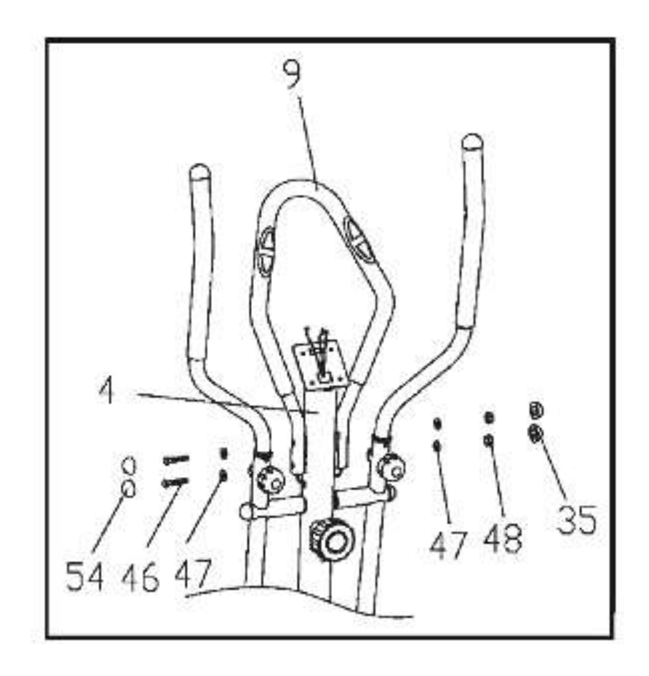
Unir un lado de los soportes del pedal (7L/7R) a los pasamanos, asegurarlo con las tuercas de nylon (34) y con las arandelas planas (29), el otro lado unirlo a la manivela, ajustarlo con los bulones de pedal (41R/41L), las arandelas arco (43) y las tuercas de nylon (44).



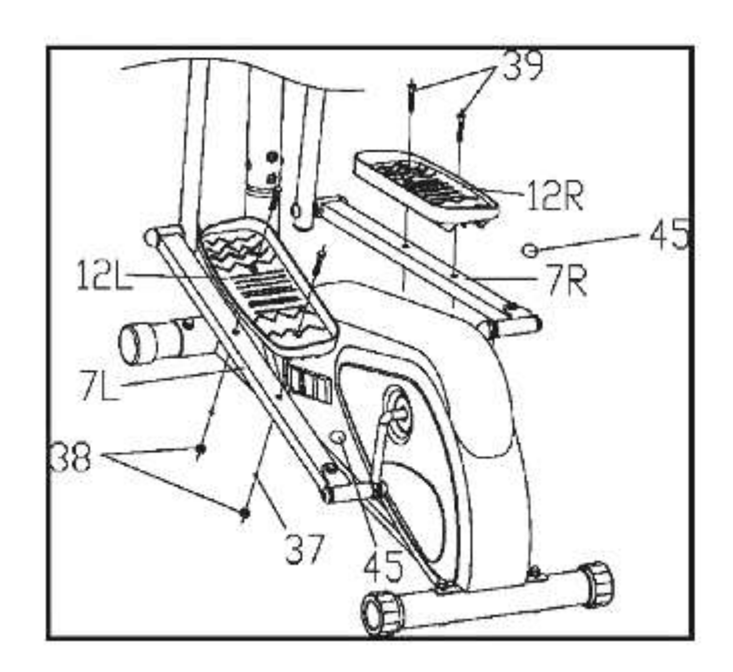
'inalmente cubrir todas las tuercas de nylon con las tapas redondas (27).
nsertar los pasamanos izquierdo y derecho (5L/5R) dentro de la barra de pasamano izquierdo y derecho (6L/6R) espectivamente, ajustarlo con la perilla de regulación (26), luego taparlo con las tapas redondas (54).



PASO 4:
Instalación del manubrio ovalado:
Colocar el manubrio ovalado (9) en la barra vertical (4) ajustarlo con los pernos de cabeza hexagonal (46), las arandelas arco (47) y con las tuercas de nylon (48). Cubrirlo con las tapas de bulón (54) y tapas redondas (35)



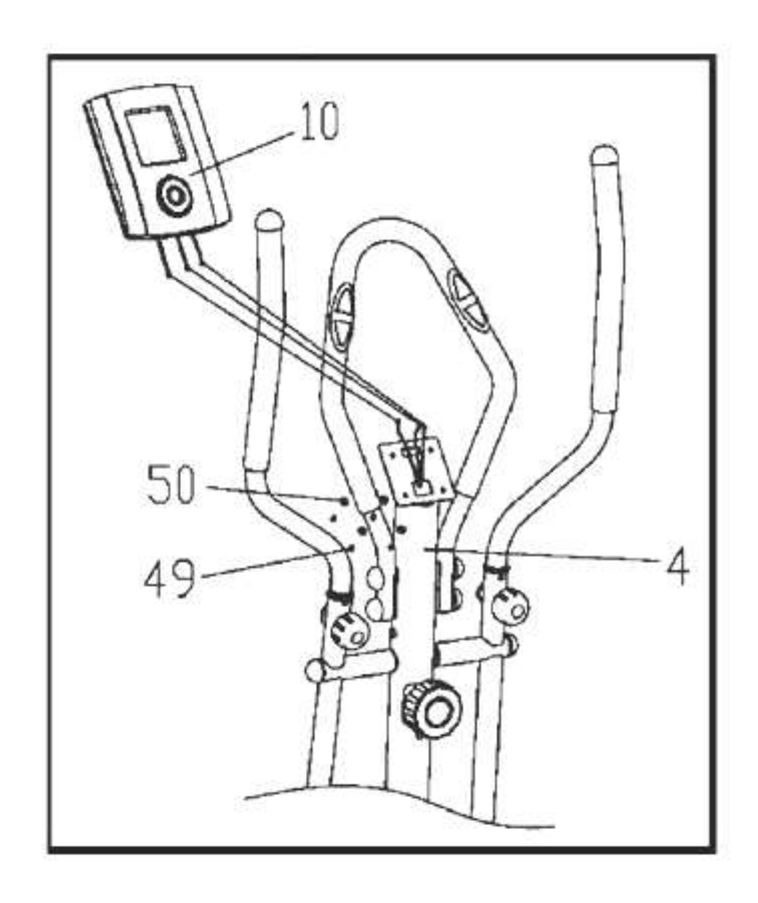
PASO 5:
Instalación de los pedales:
Asegurar los pedales (12L/12R) a los soportes de pedal (7L/7R) respectivamente con los pernos de cabeza hexagonal (39), arandelas planas (37) y con las tuercas de nylon (38). Cubrirlo con las tapa de pernos (45).



PASO 6:

Instalación de la computadora:

Conectar los sensores con cable (18) a la computadora (10), colocar la computadora en la barra vertical, asegurarlo con las arandelas planas (50) y pernos de cabeza cuadrada (49).



Instrucciones de Uso

1) Usarla de acuerdo a tu propia condición.
2) Ajuste del control de tensión: Girar el control de tensión en el sentido de las agujas del reloj; La resistencia se incrementara.
3) Ajuste de la almohadilla del asiento: Soltar el tornillo redondo y ajustar la altura del asiento en la posición adecuada y apretarlo nuevamente.
4) Postura: Tomar posesión en el aparato, apretar la correa del pedal y sostener el manubrio con las manos y llevar la postura de acuerdo con la velocidad y la intensidad a la que se trabaje.

Advertencia: No rodar la bicicleta en la dirección contraria cuando se va a una alta + velocidad, para evitar daños.

TECLAS DE FUNCIONES:
MODE/SELECT: para seleccionar el modo
SET (si tiene): para asignar valor a la función
RESET/CLEAR (si tiene): para resetear el valor de la



PROCEDIMIENTOS:
AUTO ON/OFF. El monitor se apagara automáticamente si no registra movimiento después de 4 minutos. El monitor be auto-powered cuando se comience el ejercicio presione el botón.

Funciones:
(1).TIME(TMR) Auto-memoriza el tiempo de trabajo mientras se realiza el ejercicio.
(2).SPEED(SPD) Muestra la velocidad.
(3). DISTANCE(DST) Acumula la distancia mientras se realiza el ejercicio.
(4).CALORIES(CAL) Auto-memoriza las calories consumidas mientras se realize el ejercicio.
(5).ODOMETER(TOTAL) (si lo tiene) Muestra la distancia total mientras se realiza el ejercicio. El odómetro no puede ser reseteado (por la tecla RESET) excepto si reemplazas las baterías .
(6).PULSE(PUL) (if have). Muestra el pulso cardiaco por minuto mientras se realiza el ejercicio. Recuerda: Debes sostener el tablero con ambas manos.
BATTERY: Existe la posibilidad de ver alguna dificultad en el display del monitor; por favor reemplazar las baterias para obtener un mejor resultado. El monitor utiliza 2 baterias "AA" o "baterias UM-3".



Surex Argentina S.A. garantiza el correcto funcionamiento de este producto por el término de 6 (seis) meses, a partir de la fecha de compra, en condiciones de uso normal.
Este producto fue diseñado para uso familiar exclusivamente, por lo tanto la presente garantía no cubre daños producidos por la utilización comercial o profesional de este producto.
La presente garantía cubre los defectos de fabricación. No se considerarán los reclamos efectuados por los daños resultantes de accidentes, golpes o uso impropio, contrario a su finalidad original, o por encima de la resistencia técnica de los materiales constitutivos.
El manual de uso e instrucciones de armado del producto, forma parte del presente certificado de garantía.
En caso de necesitar la provisión de repuestos o servicio técnico de productos fuera de garantía diríjase a :

Av. Hipólito Irigoyen 2175
(1870) Avellaneda Pcia. de Buenos Aires
Tel. (011) 4208-5427 Fax: (011) 4218-2727
e-mail:service@semikon.com.ar

El usuario del producto que necesitara solicitar el cumplimiento de la presente garantía, deberá comunicar la misma, a la dirección y teléfono indicada arriba. Un representante del servicio de Post Venta de Surex Argentina S.A., indicará los pasos a cumplimentar para ser beneficiado con la correspondiente reparación.
Es imprescindible la exhibición de la factura de compra, en el acto de solicitar la efectivización de la garantía.

DATOS DEL VENDEDORDATOS DEL COMPRADOR

COMERCIO .... NOMBRE Y APELLIDO ....

DOMICILIO .... DOMICILIO ....

LOCALIDAD .... LOCALIDAD ....

TELEFONO .... TELEFONO ....

FECHA DE VENTA .... PRODUCTO MODELO ....